

## PROPOSTE PER UN'ESTATE IN COMPAGNIA, ATTIVA E PIENA DI DIVERTIMENTO!

# ESTATE INSIEME 2024

Attività gratuite per over 60

E' necessaria la prenotazione tel. 0284893234



**TAI CHI** - benessere del corpo e della mente

tutti i venerdì dal 5 luglio fino al 26 luglio dalle 9.30 alle 10.30

presso Palazzetto dello Sport parco Ghezzi via De Amicis - ingresso lato scivolo



**COLTIVIAMO IL DIVERTIMENTO** - musica, giochi e attività per divertirsi insieme!

tutti i lunedì dall'8 luglio fino al 26 agosto dalle 9.30 alle 11.30

presso Hub Novate, via Roma 2



**NARRAR(TE)** - raccontiamoci attraverso arte, colori e parole

tutti i mercoledì dal 10 luglio fino al 28 agosto dalle 9.30 alle 11.30

presso Hub Novate, via Roma 2



**ATTIVA-MENTE** - giochiamo con la nostra mente

tutti i martedì dal 23 luglio fino al 27 agosto dalle 9.30 alle 10.30

presso Hub Novate, via Roma 2



**ALBUM FOTOGRAFICO PARLANTE** - parliamo di noi con le immagini

tutti i giovedì dal 1° al 29 agosto dalle 9.30 alle 10.30

presso Hub Novate, via Roma 2

**TUTTE LE ATTIVITA' SARANNO SOSPESE DAL 12 AL 16 AGOSTO**

Attività gratuite all'interno di CCC - PER UNA COMUNITÀ  
DI COOPERAZIONE E CONDIVISIONE nei comuni  
di Baranzate, Bollate, Cesate, Garbagnate M., Novate M.,  
Paderno Dugnano, Senago e Solaro



PER UNA COMUNITÀ DI  
COOPERAZIONE E CONDIVISIONE